

Frauentreff am Vormittag



Franziska Becker

Diakonisches Werk Bergstraße
Psychosoziales Zentrum
Schlossstr. 52a
64668 Rimbach
Telefon: 06253 9898-0
Telefax: 06253 989810
rimbach@dw-b.de
www.diakoniebergstrasse.de

Sparkasse Bensheim
Stichwort: Psychosoziales Zentrum
IBAN: DE75 5095 0068 0001 0900 42
BIC: HELADEF1BEN

Wir freuen uns, dass uns die bekannte Cartoonistin
Franziska Becker die Erlaubnis zum Abdruck des
Bildmotivs gegeben hat.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle	
	Programm 1/2020

Frauentreff am Vormittag

Frauen sind in unserer Gesellschaft besonderen Belastungen ausgesetzt. Es werden vielfältige Anforderungen in Haushalt, Familie, Beruf, Verein oder als Pflegerin für Angehörige an sie gestellt.

In unserer Beratungsarbeit erleben wir immer wieder, dass sich daraus für Frauen ähnliche Probleme und Fragestellungen ergeben können.

Der Frauentreff bietet die Möglichkeit,

- mit anderen Frauen ins Gespräch zu kommen,
- über sich und andere etwas zu erfahren,
- etwas Neues anzugehen,
- interessante Themen zu besprechen,
- die eigene Lebenssituation zu überdenken,
- sich eigene Bedürfnisse bewusst zu machen,
- gemeinsam Spaß zu haben,
- Schönes zu erleben.

Termine

1. **Mittwoch, den 22. Januar 2020**
„Quellen der Gesundheit“
Wie aktiviere ich meine Selbstheilungskräfte?
2. **Mittwoch, den 19. Februar 2020**
„Spiel, Spaß, Spannung“
Ein vergnüglicher Vormittag
3. **Mittwoch, den 18. März 2020**
„Abschied“
Die Kunst, die Dinge des Lebens zu ordnen
4. **Mittwoch, den 22. April 2020**
„Klimafasten“
Was brauche ich wirklich?
5. **Mittwoch, den 20. Mai 2020**
„Nestwärme“
Das Geheimnis der Geborgenheit
6. **Mittwoch, den 17. Juni 2020**
„Glücklich sein im Alter“
7. **Mittwoch, den 22. Juli 2020**
„Ich stelle vor: Mein Lieblingsbuch“

Wir laden ein

Wir laden Frauen jeden Alters und jeder Konfession zum Frauentreff am Vormittag ein.

Er findet einmal im Monat (außer in der Sommerpause) mittwochs von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr in den Räumen des Diakonischen Werkes in Rimbach statt.

Für die Veranstaltung erbitten wir eine Spende von den Besucherinnen.

Falls Sie noch Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Helga Zühl-Scheffer
(Dipl.- Sozialpädagogin)

und

Melitta Zengraf-Betzwieser
(Dipl.- Sozialpädagogin)