



Bildnachweis: Tafel Deutschland e.V., Dagmar Schwelle

## TAFELPAT\*IN WERDEN SPENDEN UND UNTERSTÜTZEN

Woche für Woche helfen über 60 Helfer\*innen rund 400 Menschen in sozialen Notlagen in Lampertheim und Umgebung.

Woche für Woche werden so auch mehr als 140 Kinder mit frischem Obst und Gemüse, aber auch kleineren Leckereien bedacht.

Als Tafelpatin oder Tafelpate können Sie die Arbeit der Tafel Monat für Monat unterstützen.

Schon mit einem kleinen Beitrag leisten Sie eine große Hilfe. Einfach beiliegendes Formular ausfüllen und abschicken.



Bildnachweis: Tafel Deutschland e.V.

## VIELEN DANK FÜR IHRE SPENDE!

Volksbank Darmstadt - Südhessen eG  
IBAN: DE25 5089 0000 0010 2220 01  
BIC: GENODEF1VB

Verwendungszweck: Tafel Lampertheim

## ÖFFNUNGSZEITEN

Die Tafelausgabestelle ist zweimal in der Woche dienstags und donnerstags geöffnet.

Die Anmeldung kann unter Vorlage eines Einkommensnachweises erfolgen.

Dienstags 14:00 - 17:00 Uhr  
Telefon 06206 90 93 285

## KONTAKT

Dr. Ute Weber- Schäfer, Tafelkoordinatorin  
Diakonisches Werk Bergstraße  
Riedstraße 1  
64625 Bensheim  
Tel: 06251 1072 - 20  
E-Mail: ute.weber-schaefer@dw-b.de

Tafel Lampertheim  
Gewerbestraße 11a  
68623 Lampertheim  
Telefon: 06206 90 93 285



Bildnachweis: Tafel Deutschland e.V., Dagmar Schwelle

## DIE TAFELIDEE

### LEBENSMITTEL RETTEN. MENSCHEN HELFEN

Viele Menschen in Deutschland leben als Folge persönlicher Schicksale in Armut oder sind von ihr bedroht.

Der Besuch der Tafel ist für diese Menschen eine konkrete Hilfe. Sie erhalten einwandfreie und qualitativ gute Lebensmittel, die sie sich sonst im wahrsten Sinne des Wortes sparen würden. Durch die finanzielle Entlastung wird der Alltag der Menschen erleichtert und ihnen mehr Teilhabe an der Gesellschaft ermöglicht.

Auf der anderen Seite gibt es einen Überfluss von Lebensmitteln, die vor der Entsorgung gerettet werden.

**Hier setzt die Idee der Tafel an: Überschüssige, qualitativ einwandfreie Lebensmittel werden an wirtschaftlich und sozial benachteiligte Menschen verteilt. Nachhaltigkeit und soziales Engagement gehen Hand in Hand.**



Bildnachweis: Tafel Deutschland e.V., Nikolaus Urban

## DIE TAFELHELPER\*INNEN

### FREIWILLIGES ENGAGEMENT



Ehrenamtliche Helfer\*innen engagieren sich

- **im Fahrdienst:** Bei verschiedenen Geschäften werden die Lebensmittel abgeholt und zu den Tafelräumen gebracht.
- **in der Tafelausgabestelle:** Die Lebensmittel werden sortiert, aufbereitet und in die Regale geräumt. Im Anschluss werden sie freundlich und sachkundig an die Nutzer\*innen weitergegeben.

- Sie wollen etwas bewegen?
- Aber trotzdem in Ihrer Region bleiben?
- Sie wollen richtig anpacken?

**Das Tafelteam freut sich über Ihre Unterstützung.**

**Mach mit - bei der Tafel Lampertheim!**

## DIE TAFELAUSGABESTELLE

### HILFE DIE ANKOMMT

**Die Achtung der Würde des Menschen bestimmt das Konzept der Tafel**

Die Ausgabestelle hat das professionelle Ambiente eines kleinen Supermarktes. Sie ist ein Ort der Begegnung, an dem nicht nur Lebensmittel ausgegeben, sondern auch Gespräche geführt werden. Anmeldungen und Einkauf sind so organisiert, dass Warteschlangen und Stigmatisierungen vermieden werden.

Tafelnutzer\*innen leisten pro Einkauf einen kleinen symbolischen Beitrag. Dieser reicht nicht aus um die gesamten Kosten der Tafelausgabestelle, z.B. für Kühlautos, Miete und Energie zu finanzieren.

Deshalb ist die Tafel auf regelmäßige Spenden angewiesen.



## LEBENSMITTEL RETTEN. MENSCHEN HELFEN



- Ja, ich werde Tafelpate/Tafelpatin und unterstütze die Tafelarbeit.
- Ich richte bei meiner Bank einen Dauerauftrag ein über \_\_\_\_\_ EUR/Monat zum .. (Tag) .. (Monat) .... (Jahr).

Empfänger: Diakonisches Werk Bergstraße  
Verwendungszweck: Patenschaft für die Tafel Lampertheim  
Spendenkonto: Volksbank Darmstadt - Südhessen eG  
IBAN: DE25 5089 0000 0010 2220 01  
BIC: GENODEF1VB

- Einzugsermächtigung SEPA-Basislastschrift. Hiermit ermächtige ich Sie zum jederzeitigen widerruflichen monatlichen Einzug in Höhe von mind. 10 Euro/ Monat zum .. (Tag) .. (Monat) .... (Jahr) von meinem Konto durch Lastschrift.

Betrag: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

BIC: \_\_\_\_\_

Meine Adresse

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte senden Sie diesen Abschnitt, auch bei Entscheidung für einen Dauerauftrag, an folgende Adresse:**

Diakonisches Werk Bergstraße  
Riedstraße 1 - 64625 Bensheim  
TEL: 06251 1072 - 0

**Diakonie**  
Diakonisches Werk  
Bergstraße